

# FORMAZIONE POST-UNIVERSITARIA IN MEDICINA FUNZIONALE E FISIONUTRIZIONE

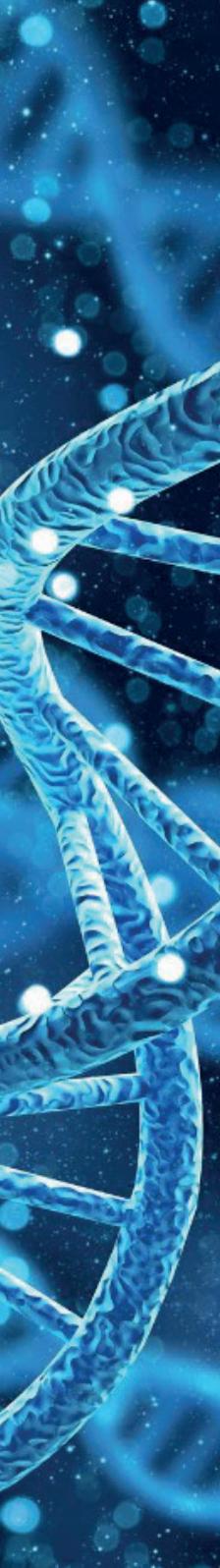
OFFERTA  
FORMATIVA  
2025-2026

[segreteria@ii-2p.org](mailto:segreteria@ii-2p.org)



**II2P** |

INTERNATIONAL  
INSTITUTE OF  
PHYSIONUTRITION &  
PHYTOTHERAPY



# LA FORMAZIONE DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

La nostra vocazione fin dall'inizio:  
*unire scienza e pratica clinica per una  
medicina più efficace*

**Da oltre 26 anni, l'informazione scientifica e la formazione continua dei professionisti della salute rappresentano gli obiettivi prioritari del Laboratoire THERASCIENCE.**

Il nostro dipartimento «**Formazioni & Eventi**» aggiorna periodicamente i professionisti della salute sulle più recenti scoperte della ricerca scientifica e organizza percorsi formativi pensati per integrarsi concretamente nella **pratica clinica quotidiana**, offrendo strumenti efficaci per la presa in carico dei pazienti.

Questa guida presenta l'insieme dei corsi di formazione organizzati dal Laboratoire THERASCIENCE, in partenariato con l'II2P, per il **biennio 2025-2026**.

**II2P** | INTERNATIONAL  
INSTITUTE OF  
PHYSIONUTRITION &  
PHYTOTHERAPY

**International Institute of Physionutrition & Phytotherapy (II2P)**

## **Formazione Avanzata in Fisionutrizione e Fitoterapia per Professionisti della Salute**

L'**International Institute of Physionutrition & Phytotherapy (II2P)** è un ente di formazione con sede nel Granducato di Lussemburgo, fondato su iniziativa di medici di base, nutrizionisti e professori universitari.

La missione dell'Istituto è fornire una formazione scientifica continua e pratica in **Fisionutrizione e Fitoterapia**, discipline fondamentali per una medicina integrata e personalizzata .

## **Collaborazioni e Partnership**

L'II2P collabora attivamente con il **Laboratoire Therascience**, partecipando allo sviluppo di questionari diagnostici specifici e corsi di formazione completi e pratici in modalità e-learning. Inoltre, l'Istituto è partner dell'**Institut Européen de Physionutrition et de Phytothérapie (IEPP)**, che contribuisce alla formazione di professionisti della salute sugli aspetti fondamentali della Fisionutrizione e della Fitoterapia .

# CICLO DI FORMAZIONE IN MEDICINA FUNZIONALE

FORMAZIONE E-LEARNING 



- 60 moduli formativi da circa 1h in modalità e-learning (oltre 60 ore di lezione)
- La consulenza in medicina funzionale: dalla teoria alla pratica clinica
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning I12P
- Attestato finale di partecipazione

## Un nuovo paradigma clinico, centrato sulla persona

La medicina funzionale rappresenta un approccio clinico evoluto, che mira a individuare e correggere le cause profonde dei disturbi, anziché limitarsi al trattamento dei sintomi. Attraverso una visione sistemica e integrata, analizza l'interazione tra genetica, alimentazione, stile di vita, ambiente e biochimica individuale, con l'obiettivo di ripristinare l'equilibrio fisiologico e promuovere la salute a lungo termine.

Questa formazione avanzata in modalità e-learning è pensata per offrire strumenti concreti e scientificamente validati a medici, nutrizionisti, farmacisti, dietisti e operatori sanitari, interessati ad ampliare le proprie competenze nella prevenzione, nella gestione delle patologie croniche e nell'ottimizzazione funzionale dello stato di salute del paziente.

### • **Biologia cellulare e biochimica metabolica** (13 moduli)

Fondamenti biochimici per comprendere i processi cellulari e metabolici alla base dello stato di salute e malattia.

### • **Nutrizione clinica** (8 moduli)

Principi di nutrizione applicata alla medicina funzionale: biochimica dei macro- e micronutrienti, neuroregolazione dell'appetito, infiammazione, obesità e dismetabolismi. Casi clinici: come strutturare un piano nutrizionale funzionale, strategie applicabili nel breve e lungo termine.

### • **Fisionutrizione** (31 moduli)

Micronutrizione clinica, fitoterapia applicata, immunomodulazione, detossificazione, asse intestino-cervello, metabolismi mitocondriali, infiammazione. Casi clinici: approccio ai disturbi cronici, protocolli integrativi.

### • **La consulenza in pratica** (8 moduli)

Strumenti operativi per strutturare una visita funzionale: anamnesi, questionari, interpretazione dei segni clinici, monitoraggio e follow-up.

**990 €**

Da aprile 2025  
a aprile 2026

# CICLO DI FORMAZIONE IN HORMONO-NUTRITION®

FORMAZIONE E-LEARNING 



- 16 moduli formativi da 45 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + strumenti pratici
- Protocolli semplici, questionari di supporto alla diagnosi e programmi personalizzati per il riequilibrio ormonale
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning I12P
- Attestato finale di partecipazione

## Un percorso formativo al servizio della pratica clinica

Questo nuovo ciclo di formazione è stato ideato per fornire al professionista della salute strumenti aggiornati e basati sull'evidenza per comprendere in modo approfondito la fisiologia e i meccanismi di regolazione degli equilibri ormonali, sia femminili che maschili, nelle diverse fasi della vita. Il programma propone soluzioni applicabili alla pratica clinica per intervenire efficacemente sulle disfunzioni ormonali associate a numerose condizioni di salute: stanchezza cronica, stress, burn-out, sovrappeso, disturbi tiroidei, alterazioni metaboliche, sindrome premestruale, PCOS, endometriosi, menopausa, deficit androgenico legato all'età, ipertrofia prostatica, sarcopenia, osteoporosi e molte altre.

### Le basi dell'ormonologia

1. Gli ormoni: di cosa stiamo parlando?

#### Parte I - Stress & Ormoni

2. Fisiologia degli ormoni dello stress  
(fisico e psicologico)

3. Burn-in & ormoni

4. Burn-out & ormoni

#### Parte II - Metabolismo & Ormoni

5. Fisiologia degli ormoni del metabolismo

6. Insulina/glucagone/ormone della crescita

7. Tiroide

#### Parte III - La Donna

8. Fisiologia degli ormoni femminili

9. Donna giovane (sindrome premestruale, endometriosi, PCOS)

10. Donna matura (peri-menopausa e menopausa)

#### Parte IV - L'Uomo

11. Fisiologia degli ormoni maschili

12. La prostata

13. Il DALE (deficit androgenico legato all'età)

#### Parte V - Invecchiamento

14. Gli ormoni

15. Osteopenia/osteoporosi, sarcopenia, neurodegenerazione

#### Take home message

16. Sintesi e sinfonia dei messaggeri

~~480 €~~  
**99 €**

Da maggio 2025  
a maggio 2026

# CICLO DI FORMAZIONE IN GINECOLOGIA INTEGRATIVA

FORMAZIONE E-LEARNING



- 6 moduli formativi da 50 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + protocolli pratici
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning I12P
- Attestato finale di partecipazione

## **Un approccio funzionale e integrato alla salute femminile**

Questo percorso formativo è dedicato all'analisi delle principali fasi della vita della donna - dall'adolescenza alla menopausa - con uno sguardo clinico e teorico in chiave di medicina funzionale e integrativa. Ogni modulo combina l'approfondimento fisiopatologico con l'analisi di uno o più casi clinici, affiancati da una revisione della letteratura scientifica aggiornata e da protocolli terapeutici concretamente applicabili. Sarà dato ampio spazio all'influenza dei fattori ambientali sull'equilibrio ormonale e sul benessere della donna, tra cui alimentazione, esposizione a inquinanti fisici e chimici, stress psico-emotivo e altri determinanti del terreno individuale.

- 1. Menarca, adolescenza e contraccezione**
- 2. Sindrome premestruale e disturbi del ciclo**
- 3. Importanza della consulenza preconcezionale**
- 4. Gestione della premenopausa e menopausa**
- 5. Oncologia in ginecologia**
- 6. Sessuologia nella consulenza ginecologica**

**590 €**

Da giugno 2025  
a giugno 2026

# CICLO DI FORMAZIONE IN ONCOLOGIA INTEGRATIVA

FORMAZIONE E-LEARNING 



- 8 moduli formativi da 60 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + protocolli pratici
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning I12P
- Attestato finale di partecipazione

## **Oncologia integrativa: strumenti pratici per accompagnare il paziente e sostenere la prevenzione**

Il cancro rappresenta una patologia complessa, dall'evoluzione incerta, spesso caratterizzata da percorsi terapeutici prolungati e multidisciplinari. Sempre più professionisti della salute si orientano verso approcci integrativi, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei pazienti e supportare l'efficacia delle terapie convenzionali. Questo ciclo formativo fornisce strumenti concreti e basati sull'evidenza per intervenire in ogni fase del percorso oncologico.

Gli obiettivi principali includono:

- il rafforzamento del terreno fisiologico per ridurre il rischio di recidive nei pazienti in remissione;
- la promozione di un approccio preventivo nei soggetti sani, volto al mantenimento dello stato di salute;
- il supporto integrato ai pazienti sottoposti a chemioterapia, radioterapia, immunoterapia, terapie target e ormonoterapia.

La Medicina Funzionale si conferma una risorsa centrale nell'ambito dell'oncologia integrativa, grazie alla sua efficacia nel modulare il terreno e sostenere le risposte biologiche dell'organismo. Il ciclo si articola in 8 moduli, arricchiti da casi clinici reali, aggiornamenti continui e riferimenti alla letteratura scientifica più recente, con l'intento di offrire strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica.

- 1. Basi per un approccio in oncologia integrativa**
- 2. Interazioni tra composti bioattivi e farmaci**
- 3. Accompagnare le persone in chemioterapia (1/2)**
- 4. Accompagnare le persone in chemioterapia (2/2) e in radioterapia**
- 5. Accompagnare le persone in immunoterapia**
- 6. Accompagnare le persone in ormonoterapia**
- 7. Accompagnare le persone in terapia mirata**
- 8. Prevenzione delle recidive**

**690 €**

Da luglio 2025  
a luglio 2026

# CICLO DI 3 WEBINAR DEDICATI ALLA VLEKT

WEBINARS 

- 4 giugno 20:30h - Prof. Massimiliano Caprio  
**Terapia dell'obesità e integrazione a supporto:  
a promising alliance**
- 2 ottobre 20:30h - Dott. Marco Brancaleoni  
**VLEKT e approccio terapeutico:  
evidence, indications and clinical protocols**
- 13 novembre 20:30h - Dott. Antonio Finaldi  
**VLEKT and ideal protein intake**

**Webinar  
gratuiti**

*Disponibili anche  
in Replay*

## TERAPIA CHETOGENICA E INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA: **OBIETTIVO SALUTE**

*Napoli, 13 settembre 2025 - Ramada by Wyndham*

Un'intera giornata di formazione dedicata all'approccio integrato per la gestione dell'obesità, condizione cronica complessa che oggi richiede strategie multidisciplinari, basate su evidenze scientifiche e protocolli applicabili nella pratica clinica.

Il corso approfondisce l'impiego del **Metodo Lignaform**, una **Very Low Energy Ketogenic Therapy (VLEKT)** sotto controllo specialistico, efficace nel favorire la perdita selettiva di massa grassa, nel preservare la massa magra e nel migliorare i principali parametri metabolici. A completamento dell'intervento, viene proposta un'integrazione nutraceutica mirata con la linea **Physiomance**, utile per ottimizzare il metabolismo, sostenere il bilancio elettrolitico e favorire processi digestivi e detossificanti.

Ampio spazio sarà dedicato al ruolo dell'integrazione in associazione a **terapie farmacologiche per l'obesità** (agonisti GLP-1 e GLP-1/GIP), alla **modulazione del terreno metabolico**, nonché alla **personalizzazione terapeutica** per diverse condizioni cliniche, tra cui **diabete, OSAS e patologie endocrine**.

Il programma scientifico si articola in due sessioni: una dedicata all'applicazione clinica della chetogenesi in contesti specialistici, l'altra all'integrazione nutraceutica e al suo razionale molecolare. Il corso è arricchito da **letture magistrali, casi clinici e protocolli operativi** per una formazione concreta, utile e trasferibile alla quotidianità professionale.

**Faculty:** Prof.ssa Annamaria Colao, Dr. Marcello Orio, Dr.ssa Laura Cimino, Dr. Alessio Lai, Dr. Antonio Finaldi, Dr.ssa Vincenza Perdicaro

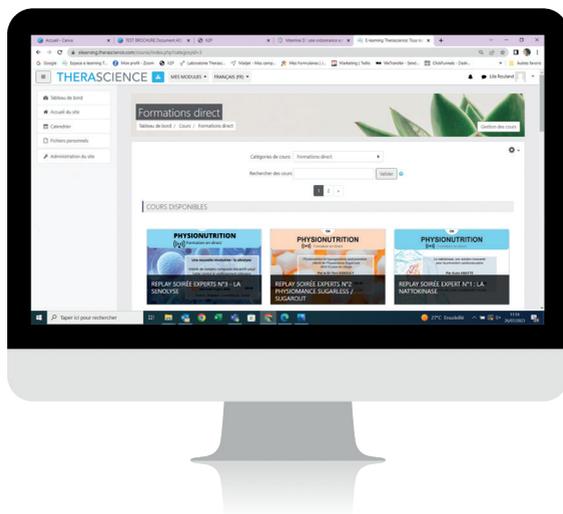
# FORMAZIONE CONTINUA SEMPRE ACCESSIBILE

Tutti i corsi di formazione sono disponibili in modalità **on-demand** sulla piattaforma riservata ai professionisti della salute.

Uno spazio dedicato all'aggiornamento **clinico e scientifico**,  
che consente di:

- Accedere ai contenuti durante tutto l'anno
- Visionare e rivedere le lezioni in qualsiasi momento,  
in completa autonomia

**Un'opportunità concreta per integrare la formazione specialistica nella pratica quotidiana, in modo flessibile, autorevole e orientato alla realtà clinica.**



Per maggiori informazioni, contattare:

[segreteria@ii-2p.org](mailto:segreteria@ii-2p.org)

