

2026 - 2027

FORMAZIONE

POST-UNIVERSITARIA

Offerta formativa



**28 ANNI DI ESPERIENZA
SPECIALIZZATI IN MEDICINA FUNZIONALE
E FISIONUTRIZIONE**

LA FORMAZIONE DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

La nostra vocazione fin dall'inizio: unire scienza e pratica clinica per una medicina più efficace

Da oltre 26 anni, l'informazione scientifica e la formazione continua dei professionisti della salute rappresentano gli obiettivi prioritari del Laboratoire THERASCIENCE.

Il nostro dipartimento «Formazioni & Eventi» aggiorna periodicamente i professionisti della salute sulle più recenti scoperte della ricerca scientifica e organizza percorsi formativi pensati per integrarsi concretamente nella **pratica clinica quotidiana**, offrendo strumenti efficaci per la presa in carico dei pazienti. Questa guida presenta l'insieme dei corsi di formazione organizzati dal Laboratoire THERASCIENCE, in partenariato con l'II2P, per il **biennio 2026-2027**.



International Institute of Physionutrition & Phytotherapy (II2P)

Formazione Avanzata in Fisionutrizione e Fitoterapia per Professionisti della Salute

L'**International Institute of Physionutrition & Phytotherapy (II2P)** è un ente di formazione con sede nel Granducato di Lussemburgo, fondato su iniziativa di medici di base, nutrizionisti e professori universitari.

La missione dell'Istituto è fornire una formazione scientifica continua e pratica in **Fisionutrizione e Fitoterapia**, discipline fondamentali per una medicina integrata e personalizzata.

Collaborazioni e Partnership

L'II2P collabora attivamente con il **Laboratoire Therascience**, partecipando allo sviluppo di questionari diagnostici specifici e corsi di formazione completi e pratici in modalità e-learning. Inoltre, l'Istituto è partner dell'**Institut Européen de Physionutrition et de Phytothérapie (IEPP)**, che contribuisce alla formazione di professionisti della salute sugli aspetti fondamentali della Fisionutrizione e della Fitoterapia.



CICLO DI FORMAZIONE

IN MEDICINA FUNZIONALE

- 64 moduli formativi da circa 1h in modalità e-learning (oltre 60 ore di lezione)
- **La consulenza in medicina funzionale:** dalla teoria alla pratica clinica
- **Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning II2P**
- **Attestato finale di partecipazione**



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

290 €
~~600 €~~

Un nuovo paradigma clinico, centrato sulla persona

La medicina funzionale rappresenta un approccio clinico evoluto, che mira a individuare e correggere le cause profonde dei disturbi, anziché limitarsi al trattamento dei sintomi. Attraverso una visione sistemica e integrata, analizza l'interazione tra genetica, alimentazione, stile di vita, ambiente e biochimica individuale, con l'obiettivo di ripristinare l'equilibrio fisiologico e promuovere la salute a lungo termine.

Questa formazione avanzata in modalità e-learning è pensata per offrire strumenti concreti e scientificamente validati a medici, nutrizionisti, farmacisti, dietisti e operatori sanitari, interessati ad ampliare le proprie competenze nella prevenzione, nella gestione delle patologie croniche e nell'ottimizzazione funzionale dello stato di salute del paziente.

• **Biologia cellulare e biochimica metabolica** (13 moduli)

Fondamenti biochimici per comprendere i processi cellulari e metabolici alla base dello stato di salute e malattia.

• **Fisionutrizione** (35 moduli)

Micronutrizione clinica, fitoterapia applicata, immunomodulazione, detossificazione, asse intestino-cervello, metabolismi mitocondriali, infiammazione. Casi clinici: approccio ai disturbi cronici, protocolli integrativi.

• **Nutrizione clinica** (8 moduli) **Principi di nutrizione applicata alla medicina funzionale:**

biochimica dei macro- e micronutrienti, neuroregolazione dell'appetito, infiammazione, obesità e dismetabolismi. Casi clinici: come strutturare un piano nutrizionale funzionale, strategie applicabili nel breve e lungo termine.

• **La consulenza in pratica** (8 moduli)

Strumenti operativi per strutturare una visita funzionale: anamnesi, questionari, interpretazione dei segni clinici, monitoraggio e follow-up.

II2P

INTERNATIONAL
INSTITUTE OF
PHYSIOTHERAPY &
PHYTOTHERAPY

Per iscriversi: segreteria@ii-2p.org



CICLO DI FORMAZIONE

IN HORMONO-NUTRITION®

- 16 moduli formativi da 45 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + strumenti pratici
- Protocolli semplici, questionari di supporto alla diagnosi e programmi personalizzati per il riequilibrio ormonale
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning II2P
- Attestato finale di partecipazione



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

99 €

~~480 €~~

Un percorso formativo al servizio della pratica clinica

Questo nuovo ciclo di formazione è stato ideato per fornire al professionista della salute strumenti aggiornati e basati sull'evidenza per comprendere in modo approfondito la fisiologia e i meccanismi di regolazione degli equilibri ormonali, sia femminili che maschili, nelle diverse fasi della vita. Il programma propone soluzioni applicabili alla pratica clinica per intervenire efficacemente sulle disfunzioni ormonali associate a numerose condizioni di salute: stanchezza cronica, stress, burn-out, sovrappeso, disturbi tiroidei, alterazioni metaboliche, sindrome premestruale, PCOS, endometriosi, menopausa, deficit androgenico legato all'età, ipertrofia prostatica, sarcopenia, osteoporosi e molte altre.

Le basi dell'Hormono-nutrition®

1. Gli ormoni:
di cosa stiamo parlando?

Parte I - Stress & Ormoni

2. Fisiologia degli ormoni dello stress
(fisico e psicologico)
3. Burn-in & ormoni
4. Burn-out & ormoni

Parte II - Metabolismo & Ormoni

5. Fisiologia degli ormoni del metabolismo
6. Insulina/glucagone/ormone della crescita
7. Tiroide

Parte III - La Donna

8. Fisiologia degli ormoni femminili
9. Donna giovane (sindrome premestruale, endometriosi, PCOS)
10. Donna matura (peri-menopausa e menopausa)

Parte IV - L'Uomo

11. Fisiologia degli ormoni maschili
12. La prostata
13. Il DALE (deficit androgenico legato all'età)

Parte V - Invecchiamento

14. Gli ormoni
15. Osteopenia/osteoporosi, sarcopenia, neurodegenerazione

Take home message

16. Sintesi e sinfonia dei messaggi

II2PINTERNATIONAL
INSTITUTE OF
PHYSIOTRITION &
PHYTOTHERAPYPer iscriversi: segreteria@ii-2p.org



CICLO DI FORMAZIONE

IN GINECOLOGIA INTEGRATIVA

- 6 moduli formativi da 50 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + protocolli pratici
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning II2P
- Attestato finale di partecipazione



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

60 €
~~290 €~~

Un approccio funzionale e integrato alla salute femminile

Questo percorso formativo è dedicato all'analisi delle principali fasi della vita della donna - dall'adolescenza alla menopausa - con uno sguardo clinico e teorico in chiave di medicina funzionale e integrativa. Ogni modulo combina l'approfondimento fisiopatologico con l'analisi di uno o più casi clinici, affiancati da una revisione della letteratura scientifica aggiornata e da protocolli terapeutici concretamente applicabili. Sarà dato ampio spazio all'influenza dei fattori ambientali sull'equilibrio ormonale e sul benessere della donna, tra cui alimentazione, esposizione a inquinanti fisici e chimici, stress psico-emotivo e altri determinanti del terreno individuale.



**1. Menarca, adolescenza
e contraccezione**



**2. Sindrome premestruale
e disturbi del ciclo**



**3. Importanza della consulenza
preconcezionale**



**4. Gestione della premenopausa
e menopausa**



5. Oncologia in ginecologia



**6. Sessuologia nella consulenza
ginecologica**



CICLO DI FORMAZIONE

IN ONCOLOGIA INTEGRATIVA

- 8 moduli formativi da 60 minuti in modalità e-learning
- Basi teoriche scientifiche + protocolli pratici
- Accesso 24h/24 alla piattaforma e-learning II2P
- Attestato finale di partecipazione



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

80 €
~~390 €~~

Oncologia integrativa:

strumenti pratici per accompagnare il paziente e sostenere la prevenzione

Il cancro rappresenta una patologia complessa, dall'evoluzione incerta, spesso caratterizzata da percorsi terapeutici prolungati e multidisciplinari. Sempre più professionisti della salute si orientano verso approcci integrativi, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei pazienti e supportare l'efficacia delle terapie convenzionali. Questo ciclo formativo fornisce strumenti concreti e basati sull'evidenza per intervenire in ogni fase del percorso oncologico.

Gli obiettivi principali includono:

- il rafforzamento del terreno fisiologico per ridurre il rischio di recidive nei pazienti in remissione;
- la promozione di un approccio preventivo nei soggetti sani, volto al mantenimento dello stato di salute;
- il supporto integrato ai pazienti sottoposti a chemioterapia, radioterapia, immunoterapia, terapie target e ormonoterapia.

La Medicina Funzionale si conferma una risorsa centrale nell'ambito dell'oncologia integrativa, grazie alla sua efficacia nel modulare il terreno e sostenere le risposte biologiche dell'organismo. Il ciclo si articola in 8 moduli, arricchiti da casi clinici reali, aggiornamenti continui e riferimenti alla letteratura scientifica più recente, con l'intento di offrire strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica.



1. Basi per un approccio in oncologia integrativa



2. Interazioni tra composti bioattivi e farmaci



3. Accompagnare le persone in chemioterapia (1/2)



4. Accompagnare le persone in chemioterapia (2/2) e in radioterapia



5. Accompagnare le persone in immunoterapia



6. Accompagnare le persone in ormonoterapia



7. Accompagnare le persone in terapia mirata



8. Prevenzione delle recidive



CORSO AVANZATO DI

FISIONUTRIZIONE CLINICA

Obiettivo del corso

Fornire al professionista strumenti pratici e conoscenze avanzate per comprendere e gestire la complessità della disfunzione metabolica attraverso i principi della fisionutrizione clinica, della bioenergetica cellulare e della medicina funzionale.



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

Il Network Obesiogeno e la Disfunzione Metabolica Sistemica

Il percorso formativo si articola in una lezione introduttiva e 12 moduli specialistici dedicati alla comprensione dei meccanismi fisiopatologici che sostengono l'aumento ponderale, l'infiammazione metabolica e l'evoluzione verso le patologie croniche.

Relatore: Dr. Antonio Finaldi



Modulo 1

**Il Network Obesiogeno:
oltre il paradigma calorico**



Moduli 8-9

**Strategie nutrizionali nella medicina
metabolica**



Moduli 2-3

**Bioenergetica cellulare e regolazione
metabolica**



Moduli 10-11

**Supplementazione nutraceutica e
supporto funzionale**



Moduli 4-5

**Tessuto adiposo, infiammazione
e progressione della disfunzione
metabolica**



Moduli 12-13

**Inflessibilità metabolica e recupero della
funzione mitocondriale**



Moduli 6-7

**Biomarcatori funzionali e valutazione del
fenotipo metabolico**



CICLO FORMATIVO IN

MICOTERAPIA FUNZIONALE

Obiettivo del corso

Il percorso è pensato per offrire strumenti pratici e aggiornati, utili a integrare la micoterapia nella pratica clinica quotidiana secondo un approccio basato sulle evidenze scientifiche e sulla medicina funzionale.



DA SETTEMBRE 2026 A GIUGNO 2027

La Micoterapia: dalla medicina tradizionale cinese ai giorni nostri

Il corso formativo in Micoterapia Funzionale nasce con l'obiettivo di fornire ai professionisti della salute una panoramica scientifica e applicativa sull'utilizzo dei funghi medicinali nel supporto nutraceutico integrato. Attraverso 6 webinar tematici, verranno approfonditi i principali ambiti di impiego della micoterapia funzionale, con focus su microbiota, immunità, metabolismo, sistema nervoso, vitalità e supporto oncologico.

Relatore: Dott. Marco Brancaleoni



- **Micoterapia e nutrizione funzionale:**

il potenziale terapeutico dei funghi medicinali
13/05/2026 ore 19.30



- **Micoterapia e sistema nervoso:**

supporto cognitivo e asse intestino-cervello
13/10/2026 ore 19.30



- **Sistema immunitario infiammazione e metabolismo:**

micoterapia nella modulazione immunitaria e dismetabolismi
10/06/2026 ore 19.30



- **Micoterapia per energia e vitalità:**

supporto adattogeno e gestione dell'affaticamento
04/11/2026 ore 19.30



- **Microbiota intestinale e asse intestino-immunità:**

sinergie tra micoterapia e probiotici
23/09/2026 ore 19.30



- **Micoterapia in oncologia:**

evidenze scientifiche e protocolli di supporto
25/11/2026 ore 19.30

WEBINAR FORMATIVI SERALI THERASCIENCE



7 OTTOBRE



19:30

Dott.ssa Federica Fogacci

Oltre il microbiota:
il valore del butirrato nella pratica clinica



17 NOVEMBRE



19:30

Dott.ssa Laura Cimino

PMOS: una nuova visione della salute
metabolica e riproduttiva della donna

Seguiranno ulteriori appuntamenti

FORMAZIONE CONTINUA SEMPRE ACCESSIBILE

Tutti i corsi di formazione sono disponibili in modalità *on-demand* sulla piattaforma riservata ai professionisti della salute.

Uno spazio dedicato all'aggiornamento **clinico e scientifico**,
che consente di:

- Accedere ai contenuti durante tutto l'anno
- Visionare e rivedere le lezioni in qualsiasi momento,
in completa autonomia

UN'OPPORTUNITÀ CONCRETA PER INTEGRARE LA FORMAZIONE SPECIALISTICA
NELLA PRATICA QUOTIDIANA, IN MODO FLESSIBILE, AUTOREVOLE
E ORIENTATO ALLA REALTÀ CLINICA.

